

<http://clg-albert-camus-dreux.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article887>

Séjour APPN : troisième jour

- Les matières - Education Physique et Sportive - Association Sportive - Séjour APPN -

Date de mise en ligne : jeudi 23 mai 2019

Copyright © Collège Albert Camus - Dreux - Tous droits réservés

Troisième jour du séjour APPN :

Aujourd'hui, c'était une journée très chargée puisque nous avons fait de nombreuses activités physiques. Ce matin, nous avons fait une course d'orientation Run and Bike par équipes de deux. Le principe du Run and Bike : un vélo pour deux que l'on se prête régulièrement au fur et à mesure de la course dès que celui qui court est fatigué. Après avoir mangé ce midi nous avons fait 5 ateliers :

[-] Tir à l'arc

[-] Escalade

[-] BMX

[-] Trampoline

[-] Parcours de Cohésion : Course d'équipe en forêt en étant accrochés les uns aux autres et à une ligne de vie avec la moitié des joueurs à l'aveugle.

Puis, ce soir on laissera place à la boum en plein air autour d'un feu de camp. On a trop hâte...

Léane et Damien (qui ont très bien réussi l'ensemble des activités !)